巨流通訊
CUC NEWSLETTER
2018年3月
MARCH 2018
2018年4月2日出刊

Miss Chan 有話兒

親愛的巨流人，

為了提高巨流社行政的效率，現已設立一個網址，讓會員能夠將存款單上載，而上傳步驟可參照附圖。有關上載的格式，建議會員可選用 ".jpeg/jpg" 或 ".png"之圖形檔案格式，或 ".pdf"之可攜式文件格式，以減低無法開啟檔案的機會。如有任何使用上的問題，歡迎隨時提出您的建議。

陳美莉總教練

香港短池分齡游泳錦標賽

日期: 2018 年 3 月 9-11 日 (星期五至日) 地點: 城門谷游泳池本會共有四名泳運動員參加 (陳唯浚、鄭淦丰、張文滔和繆樂昕) ，張文滔是第一次參加錦標賽，他在 200 米背泳表現出色，不但打破了自己的個最佳時間 (由原來的 2:39.93 推前到 2.33.38，進步了 6.55 秒) ，還取得第五名之佳績。

陳唯浚和鄭淦丰都分別參加了最多的六個個人項目，他們各自打破了三個個人最佳時間。繆樂昕同時要兼顧博士課程和工作，也積極抽時間進行訓練，打破了兩個個人最佳時間，這份精神非常值得學習。

(可按此來了解更多當日比賽情況)

個人成績一覽:

陳唯浚	200 米蝶泳 2:17.76 (第五名) PB	100 米自由 57.13 (第九名)
	200 米背泳 2:20.76 (第七名) PB	100 米蝶泳 1:01.99 (第九名)
	100 米背泳 1:04.42 (第七名)	50 米蝶泳 28.01 (第十一名) PB
鄭淦丰	100 米背泳 1:03.55 (季軍)	100 米四式 1:04.77 (第九名) PB
	50 米背泳 28.79 (第四名) PB	50 米蝶泳 27.94 (第九名)
	100 米蝶泳 1:01.03 (第六名) PB	100 米自由 57.94 (第十四名)
張文滔	200 米背泳 2:33.38 (第五名) PB	
繆樂昕	200 米自由 2:21.89 (第六名)	100 米四式 1:11.16 (第十一名)
	50 米蝶泳 30.89 (第九名) PB	50 米自由 28.29 (第十一名) PB
	100 米自由 1:02.14 (第十名)	

長池先進游泳比賽第一部份

日期: 2018 年 3 月 25 日 (星期日) 地點: 中山紀念公園游泳池

是次賽事有 7 位 (3 男 4 女) 泳員參加，多位泳員於比賽取得頭三名的成績，總共為巨流社贏得 4 金 6 銀 5 銅。繆樂昕、陳柔姍和余沛恩更於女子 25-29 歲組 100 米蝶泳包辦冠亞季軍。特別恭賀何偉雄，他在 50 米自由式突破個人最佳時間。

個人成績一覽:

范家銘	50 米自由泳 (第 4 名) 、200 米人四式 (冠軍) 、50 米背泳 (亞軍)
何偉雄	50 米自由泳 (第 7 名) 、50 米背泳 (亞軍)
溫笥弼	200 米個人四式 (季軍) 、800 米自由泳 (季軍)
陳柔姍	100 米蝶泳 (亞軍) 、100 米自由泳 (第 4 名)
梁舒恆	200 米蛙泳 (冠軍) 、200 米個人四式 (亞軍) 、50 米背泳 (亞軍)
繆樂昕	100 米蝶泳 (冠軍) 、50 米蛙泳 (亞軍) 、800 米自由泳 (冠軍)
余沛恩	100 米蝶泳 (季軍) 、50 米蛙泳 (季軍) 、100 米自由泳 (季軍)

四月活動預告

www.cuc.com.hk
版權所有 © 2018 巨流社有限公司 © 2018 Current Club Ltd. All rights reserved.
取消訂閱
Unsubscribe