

巨流社
五十周年水運會
比賽規程

1. 比賽日期：2007年9月29日（星期六）
2. 比賽時間：下午 1:00 至 5:00
3. 比賽地點：馬鞍山公眾游泳池
4. 參賽資格：07-08 巨流社會員
5. 比賽項目：
 - 50 米蝶泳、背泳、蛙泳、自由泳
 - 4 x 50 米自由及四式接力（以速度挑選泳員，每種接力只限八隊）
 - 10 x 50 米自由泳接力（只限泳員：每一個歲數一個泳員，只限八隊）
 - 4 x 50 米泳員家長教練接力*（1 泳員 + 1 家長 + 1 男 1 女教練：只限八隊）
 - 親子 / 師生遊戲“拾鴨仔”（2 泳員 + 1 家長 / 教練）
玩法（每次四隊-只限十二隊）：
家長 / 教練坐橡皮艇，手拿魚網鬥快在 50 米內拾回最多鴨仔
泳員穿上蛙鞋（自備）從後推動，但不得協助拾鴨仔
反艇則作失敗論
 - 4 x 50 米巨流社舊生接力賽（歡迎各舊生參加）
註：*男女教練將由教練安排
6. 年齡組別：
 - 年齡以比賽當日計算
 - 女子：10 歲或以下、11 及 12 歲、13 及 14 歲、15 歲或以上
 - 男子：10 歲或以下、11 及 12 歲、13 及 14 歲、15 及 16 歲、17 歲或以上
 - 接力：混合歲數，由教練安排
7. 報名費：港幣 \$60 元正（不限參賽項目）
8. 比賽規程：
 - 所有項目不設初賽，名次以比賽成績計算。
 - 比賽採用最新國際泳聯規則。
9. 截止日期：2007年7月7日（星期六）。
10. 報名辦法：報名表格可在本會網頁下載，填妥報名表格後，請連同有關費用，以現金交回各班負責教練或傳真巨流社：30030102。
11. 賽程通知：賽程表及線道將於 2007 年 8 月 5 日（星期日）上載本會網頁 <http://ww.cuc.com.hk> 以供查閱。
12. 獎項：
 - 各項賽事之首四名可獲頒發獎狀（若該項目參加人數少於 8 人，則不設殿軍）
 - 泳員家長教練接力及親子 / 師生遊戲均可獲頒發獎狀及參予狀
13. 取消：如比賽當日下午十二時天文台懸掛八號或以上風球，或發出黑色暴雨警告訊號，當日賽事即告取消，詳情另行公布。亦可致電向以下兩位教練查詢。
14. 備註：本規程如有未盡善處，本會有權隨時修改。
15. 查詢：鄭偉邦教練 電話：93446696, 陳樂恩教練 電話：60309519

巨流社五十周年水運會

報名表格

姓名：_____（英文）_____（中文）

班別：_____（*體院/長池） 年齡：_____（以 2007 年 9 月 29 日當天計算）

性別：*男/女 會員編號：_____ 聯絡電話：_____

緊急聯絡電話：_____ 緊急聯絡人姓名：_____

比賽項目（請在適當空格加上✓及清楚填寫姓名，以便列印證書）

個人項目				我願意被教練挑選及安排隊伍參加以下之接力項目：	
50 米 蝶	50 米 背	50 米 蛙	50 米 自	<input type="checkbox"/> 4 x 50 米自由	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 4 x 50 米四式	
<input type="checkbox"/> 親子 / 師生遊戲（需自備蛙鞋）				<input type="checkbox"/> 10 x 50 米自由泳接力	
#家長 / 教練				<input type="checkbox"/> 4 x 50 米泳員家長教練	
泳員		泳員		泳員	家長

招募工作人員（家長）

本人_____有意於比賽當天擔任工作人員一職，本人的聯繫電話是_____。

參加者聲明

本人同意參加上述活動，亦已詳細閱讀及明白章程內容，並同意遵守。本人若在活動中發生意外或任何財物損失，概與巨流社無涉。

參加者簽署：_____ 日期：_____

未滿十八歲之參加者須得家長簽署同意：

家長姓名：_____ 家長簽署：_____

* 請刪去不適用處