

比賽賽程

時間	No.	組別	項目(組)
13:00 – 13:20	開幕典禮+ 運動員及裁判宣誓		
13:20 – 13:40	運動員熱身		
13:40 – 13:55	1	女子 10 歲或以下	50 米蝶泳
	2	男子 10 歲或以下	50 米蝶泳
	3	女子 11-12 歲	50 米蝶泳
	4	男子 11-12 歲	50 米蝶泳
	5	女子 13-14 歲	50 米蝶泳
	6	男子 13-14 歲	50 米蝶泳
	7	女子 15 歲或以上	50 米蝶泳
	8	男子 15-16 歲	50 米蝶泳
	9	男子 17 歲或以上	50 米蝶泳
13:55 – 14:05	10	女子 10 歲或以下	50 米背泳
	11	男子 10 歲或以下	50 米背泳
	12	女子 11-12 歲	50 米背泳
	13	男子 11-12 歲	50 米背泳
	14	女子 13-14 歲	50 米背泳
	15	男子 13-14 歲	50 米背泳
	16	女子 15 歲或以上	50 米背泳
	17	男子 15-16 歲	50 米背泳
	18	男子 17 歲或以上	50 米背泳
14:05 – 14:15	小休 + 頒獎		
14:15 – 14:30	19	女子 10 歲或以下	50 米蛙泳
	20	男子 10 歲或以下	50 米蛙泳
	21	女子 11-12 歲	50 米蛙泳
	22	男子 11-12 歲	50 米蛙泳
	23	女子 13-14 歲	50 米蛙泳
	24	男子 13-14 歲	50 米蛙泳
	25	女子 15 歲或以上	50 米蛙泳
	26	男子 15-16 歲	50 米蛙泳
	27	男子 17 歲或以上	50 米蛙泳
14:30 – 14:45	28	女子 10 歲或以下	50 米自由泳
	29	男子 10 歲或以下	50 米自由泳
	30	女子 11-12 歲	50 米自由泳
	31	男子 11-12 歲	50 米自由泳
	32	女子 13-14 歲	50 米自由泳
	33	男子 13-14 歲	50 米自由泳

	34	女子 15 歲或以上	50 米自由泳
	35	男子 15-16 歲	50 米自由泳
	36	男子 17 歲或以上	50 米自由泳
14:45 – 15:00	小休 + 頒獎		
15:00 – 15:15	37		4 x 50 米自由式接力
15:15 – 15:25	38		4 x 50 米四式接力
15:25 – 15:35	39		10 x 50 米自由式接力
15:35 – 15:45	40		4 x 50 米親子師生接力
15:45 – 15:55	41		4 x 50 米舊生接力
15:55 – 16:15	42		親子師生遊戲
16:15 – 16:45	頒獎 + 嘉賓致詞		
16:45 – 17:00	收拾		