

比賽賽程

時間	No.	組別	項目(組)
13:00 – 13:30	運動員熱身		
13:30 – 13:40	開幕典禮+ 運動員及裁判宣誓		
13:40 – 14:00	1	女子 10 歲或以下	50 米蝶泳
	2	男子 10 歲或以下	50 米蝶泳
	3	女子 11-12 歲	50 米蝶泳
	4	男子 11-12 歲	50 米蝶泳
	5	女子 13-14 歲	50 米蝶泳
	6	男子 13-14 歲	50 米蝶泳
	7	女子 15 歲或以上	50 米蝶泳
	8	男子 15-16 歲	50 米蝶泳
	9	男子 17 歲或以上	50 米蝶泳
14:00 – 14:20	10	女子 10 歲或以下	50 米背泳
	11	男子 10 歲或以下	50 米背泳
	12	女子 11-12 歲	50 米背泳
	13	男子 11-12 歲	50 米背泳
	14	女子 13-14 歲	50 米背泳
	15	男子 13-14 歲	50 米背泳
	16	女子 15 歲或以上	50 米背泳
	17	男子 15-16 歲	50 米背泳
	18	男子 17 歲或以上	50 米背泳
14:20 – 14:35	小休 + 頒獎		
14:35 – 14:55	19	女子 10 歲或以下	50 米蛙泳
	20	男子 10 歲或以下	50 米蛙泳
	21	女子 11-12 歲	50 米蛙泳
	22	男子 11-12 歲	50 米蛙泳
	23	女子 13-14 歲	50 米蛙泳
	24	男子 13-14 歲	50 米蛙泳
	25	女子 15 歲或以上	50 米蛙泳
	26	男子 15-16 歲	50 米蛙泳
	27	男子 17 歲或以上	50 米蛙泳
14:55 – 15:10	28	女子 10 歲或以下	50 米自由泳
	29	男子 10 歲或以下	50 米自由泳
	30	女子 11-12 歲	50 米自由泳
	31	男子 11-12 歲	50 米自由泳
	32	女子 13-14 歲	50 米自由泳
	33	男子 13-14 歲	50 米自由泳

18/09/2007

	34	女子 15 歲或以上	50 米自由泳
	35	男子 15-16 歲	50 米自由泳
	36	男子 17 歲或以上	50 米自由泳
	37	舊生	50 米自由泳
15:10 – 15:25	小休 + 頒獎		
15:25 – 15:35	38		4 x 50 米自由式接力
15:35 – 15:45	39		4 x 50 米四式接力
15:45 – 15:55	40		10 x 50 米自由式接力
15:55 – 16:05	41		4 x 50 米教練家長舊生接力
16:05 – 16:15	42		4 x 50 米泳會四式接力邀請賽
16:15 – 16:45	頒獎 + 閉幕禮		
16:45 – 17:00	收拾		